

Day 1 頻出フレーズ ①(1-15)

15問

✓ 赤シートで右の日本語を隠し、英語を見て意味が言えるかチェック。できたら□にチェック。

✓	No	英語	日本語（赤シートで確認）
☐	1	Many people are concerned about climate change.	多くの人が気候変動を心配しています
☐	2	The government should take action to reduce pollution.	政府は汚染を減らすために行動すべきです
☐	3	Renewable energy is becoming more important.	再生可能エネルギーの重要性が高まっています
☐	4	We need to protect endangered animals.	絶滅の危機にある動物を守る必要があります
☐	5	Plastic waste has become a serious problem.	プラスチックごみは深刻な問題になっています
☐	6	Technology has changed the way we communicate.	技術は私たちのコミュニケーション方法を変えました
☐	7	More people are working from home these days.	最近は在宅勤務をする人が増えています
☐	8	Online shopping is convenient, but it also has disadvantages.	オンラインショッピングは便利ですが、欠点もあります
☐	9	Social media can influence young people's opinions.	SNSは若者の意見に影響を与えることがあります
☐	10	It is important to protect personal information online.	オンライン上の個人情報を守ることが大切です
☐	11	Education gives people more opportunities.	教育は人々により多くの機会を与えます
☐	12	Students should learn how to think critically.	生徒は批判的に考える方法を学ぶべきです
☐	13	Studying abroad can broaden your perspective.	留学は視野を広げることができます
☐	14	Learning a foreign language takes time and effort.	外国語の習得には時間と努力が必要です
☐	15	Schools should provide more practical classes.	学校はもっと実践的な授業を提供すべきです

Day 2 頻出フレーズ ②(16-30)

15問

✓ 赤シートで右の日本語を隠し、英語を見て意味が言えるかチェック。できたら□にチェック。

✓	No	英語	日本語（赤シートで確認）
☐	16	Regular exercise helps people stay healthy.	定期的な運動は健康維持に役立ちます
☐	17	A balanced diet is important for good health.	バランスのよい食事は健康に大切です
☐	18	Lack of sleep can affect your concentration.	睡眠不足は集中力に影響を与えることがあります
☐	19	Stress is a common problem among workers.	ストレスは働く人によくある問題です
☐	20	Preventing disease is better than treating it.	病気は治療するより予防するほうがよいです
☐	21	The company plans to expand its business overseas.	その会社は海外へ事業を拡大する予定です
☐	22	She is responsible for managing the project.	彼女はその計画の管理を担当しています
☐	23	Employers should provide a safe working environment.	雇用主は安全な職場環境を提供すべきです
☐	24	Having good communication skills is important at work.	職場では高いコミュニケーション能力が大切です
☐	25	He was promoted because of his hard work.	彼は努力が認められて昇進しました
☐	26	Public transportation can reduce traffic congestion.	公共交通機関は交通渋滞を減らせます
☐	27	Tourism creates jobs for local people.	観光は地域の人々に仕事を生み出します
☐	28	The city is trying to make its streets safer.	その市は道路をより安全にしようとしています
☐	29	Many rural areas are losing population.	多くの地方で人口が減少しています
☐	30	More facilities are needed for elderly people.	高齢者向けの施設がもっと必要です

Day 3 頻出フレーズ ③(31-45)

15問

✓ 赤シートで右の日本語を隠し、英語を見て意味が言えるかチェック。できたら□にチェック。

✓	No	英語	日本語（赤シートで確認）
☐	31	In my opinion, volunteering is a valuable experience.	私の考えでは、ボランティアは価値のある経験です
☐	32	There are several reasons for this change.	この変化にはいくつか理由があります
☐	33	One advantage is that it saves both time and money.	利点の一つは時間とお金の両方を節約できることです
☐	34	One disadvantage is that it can be expensive.	欠点の一つは費用が高くなることです
☐	35	For example, many students use tablets in class.	例えば、多くの生徒が授業でタブレットを使っています
☐	36	However, not everyone agrees with this idea.	しかし、すべての人がこの考えに賛成しているわけではありません
☐	37	On the other hand, it may create new opportunities.	一方で、新しい機会を生む可能性もあります
☐	38	As a result, people's lifestyles have changed.	その結果、人々の生活様式が変わりました
☐	39	Therefore, we should consider the issue carefully.	したがって、その問題を慎重に考えるべきです
☐	40	It is likely that the number will continue to increase.	その数は今後も増え続ける可能性があります
☐	41	I completely agree with your opinion.	あなたの意見に完全に賛成です
☐	42	I don't necessarily think that is true.	必ずしもそれが正しいとは思いません
☐	43	That's an interesting point of view.	それは興味深い見方です
☐	44	Could you give me a specific example?	具体的な例を挙げてもらえますか
☐	45	I understand your concern.	ご心配は理解できます

Day 4 頻出フレーズ ④(46-60)

15問

✓ 赤シートで右の日本語を隠し、英語を見て意味が言えるかチェック。できたら□にチェック。

✓	No	英語	日本語（赤シートで確認）
☐	46	That sounds reasonable to me.	それはもっともだと思います
☐	47	I'm afraid I have a different opinion.	申し訳ありませんが、私は別の意見です
☐	48	It depends on how the system is used.	その制度がどう使われるかによります
☐	49	As far as I know, the event is still scheduled.	私の知る限り、その行事は予定どおりです
☐	50	To be honest, I haven't decided yet.	正直に言うと、まだ決めていません
☐	51	I'd like to change my reservation.	予約を変更したいです
☐	52	Could you tell me where the nearest station is?	最寄り駅がどこか教えていただけますか
☐	53	How long will it take to get there?	そこへ着くまでどのくらいかかりますか
☐	54	I'd appreciate it if you could help me.	手伝っていただけるとありがたいです
☐	55	Would you mind waiting a few minutes?	数分待っていただけますか
☐	56	The meeting has been postponed until next week.	会議は来週まで延期されました
☐	57	We were unable to attend the event because of the weather.	天候のため、その行事に参加できませんでした
☐	58	If more people recycled, less waste would be produced.	より多くの人がリサイクルすれば、ごみは減るでしょう
☐	59	Although the plan has some risks, it may be worth trying.	その計画にはリスクがありますが、試す価値はあるかもしれません
☐	60	The problem should be discussed from different perspectives.	その問題はさまざまな視点から話し合うべきです

Day 5 前置詞 ①(1-15)

15問

✓ 赤シートで右の日本語を隠し、英語を見て意味が言えるかチェック。できたら□にチェック。

✓	No	英語	日本語（赤シートで確認）
☐	1	according to	～によると
☐	2	because of	～のために／～が原因で
☐	3	due to	～が原因で
☐	4	owing to	～が原因で
☐	5	despite	～にもかかわらず
☐	6	in spite of	～にもかかわらず
☐	7	instead of	～の代わりに
☐	8	in addition to	～に加えて
☐	9	as a result of	～の結果として
☐	10	in terms of	～の点で
☐	11	with regard to	～に関して
☐	12	regardless of	～に関係なく
☐	13	by means of	～によって
☐	14	on behalf of	～を代表して
☐	15	in response to	～に応じて

Day 6 前置詞 ②(16-30)

15問

✓ 赤シートで右の日本語を隠し、英語を見て意味が言えるかチェック。できたら□にチェック。

✓	No	英語	日本語（赤シートで確認）
☐	16	in contrast to	～と対照的に
☐	17	as opposed to	～とは対照的に
☐	18	apart from	～は別として／～に加えて
☐	19	except for	～を除いて
☐	20	along with	～と一緒に
☐	21	throughout	～の間中
☐	22	within	～以内に
☐	23	beyond	～を越えて
☐	24	toward	～に向かって
☐	25	against	～に反対して／～に接して
☐	26	among	～の間で
☐	27	during	～の間
☐	28	since	～以来
☐	29	until	～まで
☐	30	concerning	～について

Day 7 リスニング ①(1-20)

20問

✓ 赤シートで右の日本語を隠し、英語を見て意味が言えるかチェック。できたら□にチェック。

✓	No	英語	日本語（赤シートで確認）
☐	1	What is the speaker mainly discussing?	話し手は主に何について話していますか
☐	2	What is the purpose of the announcement?	その案内の目的は何ですか
☐	3	Why did the woman change her mind?	女性はなぜ考えを変えましたか
☐	4	What does the man suggest doing?	男性は何をしよう提案していますか
☐	5	Which statement is true?	正しい内容はどれですか
☐	6	What will probably happen next?	次に何が起こりそうですか
☐	7	What is the woman's main concern?	女性が最も心配していることは何ですか
☐	8	Why was the event canceled?	その行事はなぜ中止されましたか
☐	9	What can be learned from the conversation?	会話から何がわかりますか
☐	10	What is one advantage of the new system?	新しい制度の利点の一つは何ですか
☐	11	What problem does the speaker mention?	話し手はどんな問題に触れていますか
☐	12	How does the man feel about the plan?	男性はその計画をどう感じていますか
☐	13	What does the report say about young people?	その報告は若者について何と述べていますか
☐	14	Why is the woman disappointed?	女性はなぜがっかりしていますか
☐	15	What does the speaker recommend?	話し手は何を勧めていますか
☐	16	What is the main reason for the increase?	増加の主な理由は何ですか
☐	17	What does the man want the woman to do?	男性は女性に何をしてほしいですか
☐	18	What is included in the fee?	料金には何が含まれていますか
☐	19	Why did the company introduce the new policy?	会社はなぜ新しい方針を導入しましたか
☐	20	What is likely to happen if the weather gets worse?	天候が悪化すると何が起こりそうですか

Day 8 リスニング ②(21-40)

20問

✓ 赤シートで右の日本語を隠し、英語を見て意味が言えるかチェック。できたら□にチェック。

✓	No	英語	日本語（赤シートで確認）
☐	21	What does the woman imply?	女性は何をほのめかしていますか
☐	22	What is the speaker's opinion?	話し手の意見は何ですか
☐	23	How can people reduce energy use?	人々はどうすればエネルギー使用量を減らせますか
☐	24	What did the man learn from his experience?	男性はその経験から何を学びましたか
☐	25	Why are fewer people using the service?	そのサービスを利用する人が減っているのはなぜですか
☐	26	What does the speaker say about online learning?	話し手はオンライン学習について何と述べていますか
☐	27	What is one disadvantage of living in a large city?	大都市に住む欠点の一つは何ですか
☐	28	Why did the woman decide to volunteer?	女性はなぜボランティアをすることにしましたか
☐	29	What is the main topic of the lecture?	講義の主なテーマは何ですか
☐	30	What does the speaker mean by this?	話し手はこれによって何を意味していますか
☐	31	Which option best summarizes the talk?	話の内容を最もよく要約しているのはどれですか
☐	32	What should the students do before Friday?	生徒は金曜日までに何をすべきですか
☐	33	Why was the customer dissatisfied?	顧客はなぜ不満を感じましたか
☐	34	What does the man say about his job?	男性は自分の仕事について何と述べていますか
☐	35	What change is being considered?	どのような変更が検討されていますか
☐	36	What is the speaker trying to persuade listeners to do?	話し手は聞き手に何をしよう促していますか
☐	37	What conclusion can be drawn from the conversation?	会話からどんな結論が導けますか
☐	38	What information does the woman need?	女性はどうな情報を必要としていますか
☐	39	Choose the best answer.	最も適切な答えを選んでください
☐	40	Listen carefully and answer the question.	よく聞いて質問に答えてください

Day 9 間違えやすい単語 ①(1-15)

15問

✓ 赤シートで右の日本語を隠し、英語を見て意味が言えるかチェック。できたら□にチェック。

✓	No	英語	日本語（赤シートで確認）
☐	1	economic / economical	経済の／経済的な・節約になる
☐	2	effective / efficient	効果的な／効率的な
☐	3	accept / except	受け入れる／～を除いて
☐	4	affect / effect	影響を与える／影響
☐	5	adapt / adopt	適応する／採用する
☐	6	advice / advise	助言／助言する
☐	7	assure / ensure	人に保証する／確実にする
☐	8	compliment / complement	褒め言葉／補完するもの
☐	9	conscious / conscience	意識している／良心
☐	10	considerable / considerate	かなりの／思いやりのある
☐	11	discover / invent	発見する／発明する
☐	12	historic / historical	歴史的に重要な／歴史に関する
☐	13	later / latter	あとで／後者
☐	14	personal / personnel	個人の／職員
☐	15	principal / principle	主要な・校長／原則

Day 10 間違えやすい単語 ②(16-30)

15問

✓ 赤シートで右の日本語を隠し、英語を見て意味が言えるかチェック。できたら□にチェック。

✓	No	英語	日本語（赤シートで確認）
☐	16	rise / raise	上がる／上げる
☐	17	sensible / sensitive	分別のある／敏感な
☐	18	stationary / stationery	動かない／文房具
☐	19	weather / whether	天気／～かどうか
☐	20	access / assess	利用する権利／評価する
☐	21	career / carrier	職業人生／運搬人・保菌者
☐	22	industrial / industrious	産業の／勤勉な
☐	23	lose / loose	失う／ゆるい
☐	24	price / prize	価格／賞
☐	25	respectful / respective	敬意を示す／それぞれの
☐	26	sometime / sometimes	いつか／時々
☐	27	success / succeed	成功／成功する
☐	28	travel / trip	旅行する／旅行
☐	29	valuable / invaluable	価値のある／非常に貴重な
☐	30	work / labor	仕事／労働

Day 11 会話表現 ①(1-20)

20問

✓ 赤シートで右の日本語を隠し、英語を見て意味が言えるかチェック。できたら□にチェック。

✓	No	英語	日本語（赤シートで確認）
☐	1	From my point of view, ...	私の考えでは…
☐	2	I completely agree with you.	あなたに完全に賛成です
☐	3	I couldn't agree more.	まったく同感です
☐	4	I'm afraid I disagree.	申し訳ありませんが反対です
☐	5	I don't necessarily think so.	必ずしもそうとは思いません
☐	6	That's a valid point.	それはもっともな意見です
☐	7	That's an interesting perspective.	それは興味深い視点です
☐	8	I understand what you mean.	言いたいことは分かります
☐	9	Could you be more specific?	もう少し具体的に説明していただけませんか
☐	10	Could you give me an example?	例を挙げていただけませんか
☐	11	What makes you think so?	なぜそう思うのですか
☐	12	It depends on the situation.	状況によります
☐	13	As far as I know, ...	私の知る限りでは…
☐	14	To be honest, ...	正直に言うと…
☐	15	In other words, ...	言い換えると…
☐	16	For instance, ...	例えば…
☐	17	Generally speaking, ...	一般的に言えば…
☐	18	There are several reasons for this.	これにはいくつか理由があります
☐	19	The main reason is that ...	主な理由は…です
☐	20	One possible solution is to ...	考えられる解決策の一つは…することです

Day 12 会話表現 ②(21-40)

20問

✓ 赤シートで右の日本語を隠し、英語を見て意味が言えるかチェック。できたら□にチェック。

✓	No	英語	日本語（赤シートで確認）
☐	21	On the one hand, ...	一方では…
☐	22	On the other hand, ...	他方では…
☐	23	In addition, ...	さらに…
☐	24	However, ...	しかし…
☐	25	Therefore, ...	したがって…
☐	26	As a result, ...	その結果…
☐	27	That makes sense.	なるほどと思います
☐	28	That sounds reasonable.	それはもっともです
☐	29	I'm not convinced.	私は納得していません
☐	30	Let me think about it.	少し考えさせてください
☐	31	Would you mind explaining that again?	もう一度説明していただけますか
☐	32	I'd appreciate your advice.	助言をいただけるとありがたいです
☐	33	Thank you for bringing that up.	その点を取り上げてくれてありがとうございます
☐	34	I see your point, but ...	言いたいことは分かりますが…
☐	35	That's not always the case.	必ずしもそうとは限りません
☐	36	We should consider both sides.	両方の立場を考えるべきです
☐	37	It's worth discussing further.	さらに話し合う価値があります
☐	38	I hope we can find a solution.	解決策を見つけられるとよいです
☐	39	Thank you for your time.	お時間をありがとうございました
☐	40	I appreciate your understanding.	ご理解に感謝します

Day 13 総復習A（フレーズ・前置詞・リスニング）

20問

✓ 赤シートで右の日本語を隠し、英語を見て意味が言えるかチェック。できたら□にチェック。

✓	No	英語	日本語（赤シートで確認）
☐	1	Many people are concerned about climate change.	多くの人が気候変動を心配しています
☐	7	More people are working from home these days.	最近は在宅勤務をする人が増えています
☐	13	Studying abroad can broaden your perspective.	留学は視野を広げることができます
☐	19	Stress is a common problem among workers.	ストレスは働く人によくある問題です
☐	25	He was promoted because of his hard work.	彼は努力が認められて昇進しました
☐	31	In my opinion, volunteering is a valuable experience.	私の考えでは、ボランティアは価値のある経験です
☐	37	On the other hand, it may create new opportunities.	一方で、新しい機会を生む可能性もあります
☐	43	That's an interesting point of view.	それは興味深い見方です
☐	49	As far as I know, the event is still scheduled.	私の知る限り、その行事は予定どおりです
☐	55	Would you mind waiting a few minutes?	数分待っていただけますか
☐	1	according to	～によると
☐	7	instead of	～の代わりに
☐	13	by means of	～によって
☐	19	except for	～を除いて
☐	25	against	～に反対して／～に接して
☐	1	What is the speaker mainly discussing?	話し手は主に何について話していますか
☐	9	What can be learned from the conversation?	会話から何が分かりますか
☐	17	What does the man want the woman to do?	男性は女性に何をしてほしいですか
☐	25	Why are fewer people using the service?	そのサービスを利用する人が減っているのはなぜですか
☐	33	Why was the customer dissatisfied?	顧客はなぜ不満を感じましたか

Day 14 総復習B（単語・会話）＋仕上げ

✓ 赤シートで右の日本語を隠し、英語を見て意味が言えるかチェック。できたら□にチェック。

✓	No	英語	日本語（赤シートで確認）
☐	1	economic / economical	経済の／経済的な・節約になる
☐	4	affect / effect	影響を与える／影響
☐	7	assure / ensure	人に保証する／確実にする
☐	10	considerable / considerate	かなりの／思いやりのある
☐	13	later / latter	あとで／後者
☐	16	rise / raise	上がる／上げる
☐	19	weather / whether	天気／～かどうか
☐	22	industrial / industrious	産業の／勤勉な
☐	25	respectful / respective	敬意を示す／それぞれの
☐	28	travel / trip	旅行する／旅行
☐	1	From my point of view, ...	私の考えでは…
☐	5	I don't necessarily think so.	必ずしもそうとは思いません
☐	9	Could you be more specific?	もう少し具体的に説明していただけますか
☐	13	As far as I know, ...	私の知る限りでは…
☐	17	Generally speaking, ...	一般的に言えば…
☐	21	On the one hand, ...	一方では…
☐	25	Therefore, ...	したがって…
☐	29	I'm not convinced.	私は納得していません
☐	33	Thank you for bringing that up.	その点を取り上げてくれてありがとうございます
☐	37	It's worth discussing further.	さらに話し合う価値があります