

Day 1 頻出フレーズ ①(1-15)

15問

✓ 赤シートで右の日本語を隠し、英語を見て意味が言えるかチェック。できたら□にチェック。

✓	No	英語	日本語（赤シートで確認）
☐	1	I've been studying English for five years.	5年間英語を勉強しています
☐	2	I used to play baseball after school.	以前は放課後に野球をしていました
☐	3	I'm interested in environmental issues.	環境問題に興味があります
☐	4	I'm thinking about joining the tennis club.	テニス部に入ろうと考えています
☐	5	It's important to keep trying.	挑戦を続けることが大切です
☐	6	It is difficult for me to speak in public.	人前で話すのは私には難しいです
☐	7	I was surprised to hear the news.	その知らせを聞いて驚きました
☐	8	I'm looking forward to seeing you again.	また会えるのを楽しみにしています
☐	9	I have never been abroad.	海外へ行ったことはありません
☐	10	Have you finished your report yet?	もうレポートを終えましたか
☐	11	I haven't decided yet.	まだ決めていません
☐	12	The movie was more interesting than I expected.	その映画は思ったより面白かったです
☐	13	This book is worth reading.	この本は読む価値があります
☐	14	It took me two hours to finish the homework.	宿題を終えるのに2時間かかりました
☐	15	I want to learn how to cook.	料理の仕方を学びたいです

Day 2 頻出フレーズ ②(16-30)

15問

✓ 赤シートで右の日本語を隠し、英語を見て意味が言えるかチェック。できたら□にチェック。

✓	No	英語	日本語（赤シートで確認）
☐	16	My mother told me to clean my room.	母は私に部屋を掃除するよう言いました
☐	17	I was too tired to go out.	疲れすぎて外出できませんでした
☐	18	The problem is not easy to solve.	その問題を解決するのは簡単ではありません
☐	19	We should do something to protect nature.	自然を守るために何かすべきです
☐	20	More people are using smartphones these days.	最近はより多くの人がスマートフォンを使っています
☐	21	The number of tourists is increasing.	観光客の数が増えています
☐	22	Many students study abroad to learn about other cultures.	多くの学生が異文化を学ぶために留学します
☐	23	Regular exercise is good for your health.	定期的な運動は健康によいです
☐	24	Getting enough sleep is important.	十分な睡眠を取ることは大切です
☐	25	We need to reduce food waste.	食品ロスを減らす必要があります
☐	26	Recycling can help protect the environment.	リサイクルは環境保護に役立ちます
☐	27	Public transportation is convenient in large cities.	大都市では公共交通機関が便利です
☐	28	Online classes have become common.	オンライン授業が一般的になりました
☐	29	I agree with your opinion.	あなたの意見に賛成です
☐	30	I don't agree with that idea.	その考えには賛成しません

Day 3 頻出フレーズ ③(31-45)

15問

✓ 赤シートで右の日本語を隠し、英語を見て意味が言えるかチェック。できたら□にチェック。

✓	No	英語	日本語（赤シートで確認）
☐	31	In my opinion, school uniforms are useful.	私の考えでは制服は役立ちます
☐	32	There are several reasons for this.	これにはいくつか理由があります
☐	33	One reason is that it saves time.	理由の一つは時間を節約できることです
☐	34	For example, students can study at home.	例えば、生徒は家で勉強できます
☐	35	However, there are some disadvantages.	しかし、いくつか欠点もあります
☐	36	On the other hand, it can be expensive.	一方で、費用が高くなることもあります
☐	37	As a result, many people changed their habits.	その結果、多くの人が習慣を変えました
☐	38	That makes sense.	なるほどと思います
☐	39	I see what you mean.	言いたいことは分かります
☐	40	Could you explain that in more detail?	もう少し詳しく説明してもらえますか
☐	41	What do you mean by that?	それはどういう意味ですか
☐	42	It depends on the situation.	状況によります
☐	43	I'm afraid I can't agree.	残念ですが賛成できません
☐	44	That's a good point.	それはよい意見です
☐	45	I have a different opinion.	私は別の意見です

Day 4 頻出フレーズ ④(46-60)

15問

✓ 赤シートで右の日本語を隠し、英語を見て意味が言えるかチェック。できたら□にチェック。

✓	No	英語	日本語（赤シートで確認）
☐	46	Would you mind opening the window?	窓を開けていただけますか
☐	47	Could you tell me how to get to the museum?	博物館への行き方を教えてください
☐	48	I'd like to make a reservation.	予約をしたいです
☐	49	Do you have this in a larger size?	これのもっと大きいサイズはありますか
☐	50	I'd like to change my reservation.	予約を変更したいです
☐	51	What time does the train leave?	電車は何時に出ますか
☐	52	How long does it take to get there?	そこへ着くまでどのくらいかかりますか
☐	53	You'd better take an umbrella.	傘を持っていったほうがよいです
☐	54	You don't have to hurry.	急ぐ必要はありません
☐	55	You must not use your phone here.	ここで携帯電話を使ってはいけません
☐	56	I was able to finish it on time.	時間どおりに終わることができました
☐	57	If it rains tomorrow, we'll stay home.	明日雨なら家にいます
☐	58	When I was a child, I often visited my grandparents.	子どもの頃、よく祖父母を訪ねました
☐	59	Although he was tired, he kept working.	疲れていましたが、彼は働き続けました
☐	60	I hope to visit Canada someday.	いつかカナダを訪れたいです

Day 5 前置詞 ①(1-15)

15問

✓ 赤シートで右の日本語を隠し、英語を見て意味が言えるかチェック。できたら□にチェック。

✓	No	英語	日本語（赤シートで確認）
☐	1	according to	～によると
☐	2	because of	～が原因で
☐	3	due to	～が原因で
☐	4	instead of	～の代わりに
☐	5	in addition to	～に加えて
☐	6	in front of	～の前に
☐	7	in spite of	～にもかかわらず
☐	8	at the end of	～の終わりに
☐	9	at the beginning of	～の初めに
☐	10	at least	少なくとも
☐	11	at most	多くても
☐	12	by the time	～する時までに
☐	13	for example	例えば
☐	14	for a while	しばらくの間
☐	15	from time to time	時々

Day 6 前置詞 ②(16-30)

15問

✓ 赤シートで右の日本語を隠し、英語を見て意味が言えるかチェック。できたら□にチェック。

✓	No	英語	日本語（赤シートで確認）
☐	16	in order to	～するために
☐	17	in the future	将来
☐	18	in the middle of	～の途中で
☐	19	on the way to	～へ行く途中で
☐	20	on time	時間どおりに
☐	21	out of	～の外へ／～から
☐	22	thanks to	～のおかげで
☐	23	throughout	～の間ずっと
☐	24	within	～以内に
☐	25	without	～なしで
☐	26	among	～の間で
☐	27	beyond	～を越えて
☐	28	against	～に反対して／～に寄りかかって
☐	29	toward	～の方へ
☐	30	except for	～を除いて

Day 7 リスニング ①(1-20)

20問

✓ 赤シートで右の日本語を隠し、英語を見て意味が言えるかチェック。できたら□にチェック。

✓	No	英語	日本語（赤シートで確認）
☐	1	What is the speaker mainly talking about?	話し手は主に何について話していますか
☐	2	Why did the woman call the man?	女性はなぜ男性に電話しましたか
☐	3	What will the man do next?	男性は次に何をしますか
☐	4	Where will they meet?	二人はどこで会いますか
☐	5	When will the event be held?	その行事はいつ行われますか
☐	6	How does the woman feel?	女性はどう感じていますか
☐	7	Why is the man worried?	男性はなぜ心配していますか
☐	8	What does the woman suggest?	女性は何を提案していますか
☐	9	Which statement is true?	正しい内容はどれですか
☐	10	What is the problem?	問題は何ですか
☐	11	What does the man want to buy?	男性は何を買いたいですか
☐	12	Why was the train delayed?	電車はなぜ遅れましたか
☐	13	What should the students bring?	生徒は何を持って来るべきですか
☐	14	How long will the trip take?	旅行にはどのくらい時間がかかりますか
☐	15	What did the woman forget?	女性は何を忘れましたか
☐	16	What is the purpose of the announcement?	その案内の目的は何ですか
☐	17	What can visitors do at the museum?	来館者は博物館で何ができますか
☐	18	Why did he change his plan?	彼はなぜ予定を変更しましたか
☐	19	What does the teacher ask the students to do?	先生は生徒に何をしよう求めていますか
☐	20	Which bus should she take?	彼女はどのバスに乗るべきですか

Day 8 リスニング ②(21-40)

20問

✓ 赤シートで右の日本語を隠し、英語を見て意味が言えるかチェック。できたら□にチェック。

✓	No	英語	日本語（赤シートで確認）
☐	21	What time does the store close?	店は何時に閉まりますか
☐	22	What is included in the price?	料金には何が含まれていますか
☐	23	What will happen if it rains?	雨が降ったらどうなりますか
☐	24	Why is the woman pleased?	女性はなぜ喜んでいますか
☐	25	What are they going to discuss?	二人は何について話し合いますか
☐	26	What kind of job does the man have?	男性はどんな仕事をしていますか
☐	27	What did the speaker learn from the experience?	話し手はその経験から何を学びましたか
☐	28	What is one advantage of the service?	そのサービスの利点の一つは何ですか
☐	29	Why do many people use the website?	多くの人がそのウェブサイトを使うのはなぜですか
☐	30	What does the report say about young people?	報告は若者について何と述べていますか
☐	31	What is likely to happen next?	次に何が起こりそうですか
☐	32	What does the woman mean?	女性は何を言いたいのですか
☐	33	What is the man's opinion?	男性の意見は何ですか
☐	34	Why did the speaker decide to volunteer?	話し手はなぜボランティアをすることにしましたか
☐	35	What is the main reason for the change?	変更の主な理由は何ですか
☐	36	How can people save energy?	人々はどうすればエネルギーを節約できますか
☐	37	What is the speaker's advice?	話し手の助言は何ですか
☐	38	What can be learned from the conversation?	会話から何が分かりますか
☐	39	Choose the best answer.	最も適切な答えを選んでください
☐	40	Listen carefully and answer the question.	よく聞いて質問に答えてください

Day 9 間違えやすい単語 ①(1-15)

15問

✓ 赤シートで右の日本語を隠し、英語を見て意味が言えるかチェック。できたら□にチェック。

✓	No	英語	日本語（赤シートで確認）
☐	1	advice / advise	助言／助言する
☐	2	accept / except	受け入れる／～を除いて
☐	3	affect / effect	影響を与える／影響
☐	4	borrow / lend	借りる／貸す
☐	5	bring / take	持ってくる／持っていく
☐	6	choose / select	選ぶ／選択する
☐	7	discover / invent	発見する／発明する
☐	8	economic / economical	経済の／経済的な・節約になる
☐	9	experience / experiment	経験／実験
☐	10	few / a few	ほとんどない／少しある
☐	11	little / a little	ほとんどない／少しある
☐	12	fun / funny	楽しい／おかしい
☐	13	hear / listen	聞こえる／耳を傾ける
☐	14	hope / wish	望む／願う
☐	15	job / work	職・仕事／働く・仕事

Day 10 間違えやすい単語 ②(16-30)

15問

✓ 赤シートで右の日本語を隠し、英語を見て意味が言えるかチェック。できたら□にチェック。

✓	No	英語	日本語（赤シートで確認）
☐	16	later / latest	あとで／最新の
☐	17	look for / find	探す／見つける
☐	18	lose / miss	失う／乗り遅れる・逃す
☐	19	remember / remind	覚えている／思い出させる
☐	20	rise / raise	上がる／上げる
☐	21	say / tell	言う／伝える
☐	22	sensible / sensitive	分別のある／敏感な
☐	23	sometime / sometimes	いつか／時々
☐	24	teach / learn	教える／学ぶ
☐	25	travel / trip	旅行する／旅行
☐	26	weather / whether	天気／～かどうか
☐	27	wear / put on	身につけている／身につける
☐	28	win / beat	勝つ／打ち負かす
☐	29	quite / quiet	かなり／静かな
☐	30	price / prize	価格／賞

Day 11 会話表現 ①(1-20)

20問

✓ 赤シートで右の日本語を隠し、英語を見て意味が言えるかチェック。できたら□にチェック。

✓	No	英語	日本語（赤シートで確認）
☐	1	In my opinion, ...	私の考えでは…
☐	2	I agree with you.	あなたに賛成です
☐	3	I don't agree with that.	それには賛成しません
☐	4	I see what you mean.	言いたいことは分かります
☐	5	That's a good point.	それはよい意見です
☐	6	That makes sense.	なるほどと思います
☐	7	It depends.	場合によります
☐	8	I'm not sure about that.	それについてはよく分かりません
☐	9	Could you explain it again?	もう一度説明してもらえますか
☐	10	Could you be more specific?	もう少し具体的に言ってもらえますか
☐	11	What do you mean?	どういう意味ですか
☐	12	What do you think about it?	それについてどう思いますか
☐	13	As far as I know, ...	私の知る限りでは…
☐	14	For example, ...	例えば…
☐	15	There are two reasons.	理由は二つあります
☐	16	First of all, ...	まず第一に…
☐	17	In addition, ...	さらに…
☐	18	However, ...	しかし…
☐	19	On the other hand, ...	一方で…
☐	20	As a result, ...	その結果…

Day 12 会話表現 ②(21-40)

20問

✓ 赤シートで右の日本語を隠し、英語を見て意味が言えるかチェック。できたら□にチェック。

✓	No	英語	日本語（赤シートで確認）
☐	21	I couldn't agree more.	まったく同感です
☐	22	I'm afraid I disagree.	申し訳ありませんが反対です
☐	23	That's true.	その通りです
☐	24	I'm glad to hear that.	それを聞いてうれしいです
☐	25	I'm sorry to hear that.	それを聞いて残念です
☐	26	No problem.	問題ありません
☐	27	Never mind.	気にしないでください
☐	28	Take your time.	ゆっくりで大丈夫です
☐	29	Would you mind helping me?	手伝っていただけますか
☐	30	Could you do me a favor?	お願いしてもよいですか
☐	31	I'd appreciate your help.	手伝っていただけるとありがたいです
☐	32	May I ask you a question?	質問してもよいですか
☐	33	Let me think.	考えさせてください
☐	34	I'm looking forward to it.	楽しみにしています
☐	35	That sounds interesting.	面白そうですね
☐	36	That's a great idea.	とてもよい考えです
☐	37	Why don't we go together?	一緒に行きませんか
☐	38	You'd better leave early.	早めに出たほうがよいです
☐	39	Thank you for your advice.	助言をありがとうございます
☐	40	Have a safe trip.	よい旅を

Day 13 総復習A（フレーズ・前置詞・リスニング）

20問

✓ 赤シートで右の日本語を隠し、英語を見て意味が言えるかチェック。できたら□にチェック。

✓	No	英語	日本語（赤シートで確認）
☐	1	I've been studying English for five years.	5年間英語を勉強しています
☐	7	I was surprised to hear the news.	その知らせを聞いて驚きました
☐	13	This book is worth reading.	この本は読む価値があります
☐	19	We should do something to protect nature.	自然を守るために何かすべきです
☐	25	We need to reduce food waste.	食品ロスを減らす必要があります
☐	31	In my opinion, school uniforms are useful.	私の考えでは制服は役立ちます
☐	37	As a result, many people changed their habits.	その結果、多くの人が習慣を変えました
☐	43	I'm afraid I can't agree.	残念ですが賛成できません
☐	49	Do you have this in a larger size?	これのもっと大きいサイズはありますか
☐	55	You must not use your phone here.	ここで携帯電話を使ってはいけません
☐	1	according to	〜によると
☐	7	in spite of	〜にもかかわらず
☐	13	for example	例えば
☐	19	on the way to	〜へ行く途中で
☐	25	without	〜なしで
☐	1	What is the speaker mainly talking about?	話し手は主に何について話していますか
☐	9	Which statement is true?	正しい内容はどれですか
☐	17	What can visitors do at the museum?	来館者は博物館で何ができますか
☐	25	What are they going to discuss?	二人は何について話し合いますか
☐	33	What is the man's opinion?	男性の意見は何ですか

Day 14 総復習B（単語・会話）＋仕上げ

20問

✓ 赤シートで右の日本語を隠し、英語を見て意味が言えるかチェック。できたら□にチェック。

✓	No	英語	日本語（赤シートで確認）
☐	1	advice / advise	助言／助言する
☐	4	borrow / lend	借りる／貸す
☐	7	discover / invent	発見する／発明する
☐	10	few / a few	ほとんどない／少しある
☐	13	hear / listen	聞こえる／耳を傾ける
☐	16	later / latest	あとで／最新の
☐	19	remember / remind	覚えている／思い出させる
☐	22	sensible / sensitive	分別のある／敏感な
☐	25	travel / trip	旅行する／旅行
☐	28	win / beat	勝つ／打ち負かす
☐	1	In my opinion, ...	私の考えでは…
☐	5	That's a good point.	それはよい意見です
☐	9	Could you explain it again?	もう一度説明してもらえますか
☐	13	As far as I know, ...	私の知る限りでは…
☐	17	In addition, ...	さらに…
☐	21	I couldn't agree more.	まったく同感です
☐	25	I'm sorry to hear that.	それを聞いて残念です
☐	29	Would you mind helping me?	手伝っていただけますか
☐	33	Let me think.	考えさせてください
☐	37	Why don't we go together?	一緒に行きませんか