

Day 1 頻出単語① 動詞(1-30)

頻出単語 30問

✓ 赤シートで右の日本語を隠し、英語を見て意味が言えるかチェック。できたら□にチェック。

✓	No	英語	日本語（赤シートで確認）
☐	1	achieve	達成する
☐	2	announce	発表する
☐	3	apologize	謝る
☐	4	appreciate	感謝する
☐	5	attract	引きつける
☐	6	avoid	避ける
☐	7	compare	比較する
☐	8	complain	不満を言う
☐	9	confirm	確認する
☐	10	consume	消費する
☐	11	convince	納得させる
☐	12	decrease	減少する
☐	13	deliver	配達する
☐	14	develop	発展させる、開発する
☐	15	encourage	励ます、促す
☐	16	expand	拡大する
☐	17	hire	雇う
☐	18	improve	改善する
☐	19	indicate	示す
☐	20	maintain	維持する
☐	21	participate	参加する
☐	22	predict	予測する
☐	23	prevent	防ぐ
☐	24	promote	促進する、宣伝する
☐	25	provide	提供する
☐	26	purchase	購入する
☐	27	recommend	勧める
☐	28	reduce	減らす
☐	29	replace	取り替える
☐	30	require	必要とする

✓ 赤シートで右の日本語を隠し、英語を見て意味が言えるかチェック。できたら□にチェック。

✓	No	英語	日本語（赤シートで確認）
☐	31	advantage	利点
☐	32	atmosphere	雰囲気、大気
☐	33	audience	聴衆、観客
☐	34	benefit	利益、恩恵
☐	35	community	地域社会
☐	36	consumer	消費者
☐	37	decade	10年間
☐	38	effect	効果、影響
☐	39	effort	努力
☐	40	employee	従業員
☐	41	evidence	証拠
☐	42	expense	費用
☐	43	facility	施設
☐	44	habit	習慣
☐	45	income	収入
☐	46	industry	産業
☐	47	influence	影響
☐	48	ingredient	材料
☐	49	instruction	指示、説明
☐	50	invention	発明
☐	51	opportunity	機会
☐	52	organization	組織、団体
☐	53	population	人口
☐	54	purpose	目的
☐	55	quality	質
☐	56	resource	資源
☐	57	responsibility	責任
☐	58	solution	解決策
☐	59	technology	科学技術
☐	60	transportation	交通機関
☐	61	variety	多様性、種類
☐	62	vehicle	乗り物、車両

✓ 赤シートで右の日本語を隠し、英語を見て意味が言えるかチェック。できたら□にチェック。

✓	No	英語	日本語（赤シートで確認）
☐	63	available	利用できる
☐	64	aware	気づいている
☐	65	convenient	便利な
☐	66	effective	効果的な
☐	67	efficient	効率的な
☐	68	essential	不可欠な
☐	69	financial	金銭的な
☐	70	harmful	有害な
☐	71	official	公式の
☐	72	particular	特定の
☐	73	positive	前向きな、良い
☐	74	recent	最近の
☐	75	responsible	責任がある
☐	76	similar	似ている
☐	77	valuable	貴重な
☐	78	actually	実際は
☐	79	eventually	最終的に
☐	80	generally	一般的に
☐	81	immediately	すぐに
☐	82	recently	最近
☐	83	unfortunately	残念ながら
☐	84	according to	～によれば
☐	85	as a result	その結果
☐	86	be likely to	～しそうである
☐	87	be responsible for	～に責任がある
☐	88	come up with	～を思いつく
☐	89	deal with	～に対処する
☐	90	due to	～のために(原因)
☐	91	get rid of	～を取り除く
☐	92	in addition	加えて
☐	93	instead of	～の代わりに
☐	94	on the other hand	一方で
☐	95	take part in	～に参加する

Day 4 頻出フレーズ①(1-20)

頻出フレーズ 20問

✓ 赤シートで右の日本語を隠し、英語を見て意味が言えるかチェック。できたら□にチェック。

✓	No	英語	日本語（赤シートで確認）
☐	1	The number of people working from home has been increasing.	在宅で働く人の数が増え続けています
☐	2	This graph shows how the town's population has changed.	このグラフは町の人口がどう変化したかを示しています
☐	3	More and more students are choosing to study online.	ますます多くの生徒がオンラインでの学習を選んでいきます
☐	4	The event was put off because of the bad weather.	イベントは悪天候のため延期されました
☐	5	The new library, which opened last month, is always crowded.	先月開館した新しい図書館はいつも混んでいます
☐	6	What I like about this town is that everyone is friendly.	この町の好きなところは、みんなが親切なことです
☐	7	If I had more time, I would do volunteer work.	もっと時間があれば、ボランティア活動をするのですが
☐	8	I wish I could speak English as fluently as she does.	彼女のように流ちょうに英語が話せたらいいのに
☐	9	It is said that breakfast is the most important meal of the day.	朝食は1日で最も大切な食事だと言われています
☐	10	The problem is that we don't have enough time.	問題は、私たちに十分な時間がないことです
☐	11	Not all students agree with the new school rule.	すべての生徒が新しい校則に賛成しているわけではありません
☐	12	Compared with last year, prices have risen a lot.	昨年と比べて、物価が大きく上がりました
☐	13	Judging from the sky, it's going to rain soon.	空模様から判断すると、もうすぐ雨が降りそうです
☐	14	The article made me think about food waste.	その記事は食品ロスについて考えさせてくれました
☐	15	It took me a while to get used to my new school.	新しい学校に慣れるのに少し時間がかかりました
☐	16	There is no doubt that exercise is good for our health.	運動が健康に良いことは間違いありません
☐	17	One of the reasons is that smartphones are so convenient.	理由の一つは、スマートフォンがとても便利だからです
☐	18	The survey was carried out among 500 high school students.	その調査は高校生500人を対象に行われました
☐	19	About 60 percent of the students answered yes.	約60パーセントの生徒が「はい」と答えました
☐	20	This system allows users to borrow books online.	この仕組みによって利用者はオンラインで本を借りられます

Day 5 頻出フレーズ②(21-40)

頻出フレーズ 20問

✓ 赤シートで右の日本語を隠し、英語を見て意味が言えるかチェック。できたら□にチェック。

✓	No	英語	日本語（赤シートで確認）
☐	21	The government is trying to encourage people to recycle.	政府は人々にリサイクルを促そうとしています
☐	22	I'm sure this experience will help me in the future.	この経験はきっと将来役に立つと思います
☐	23	He suggested that we should start earlier.	彼はもっと早く始めるべきだと提案しました
☐	24	Whether we like it or not, technology keeps changing.	好むと好まざるとにかかわらず、科学技術は変化し続けます
☐	25	The more you practice, the better you will become.	練習すればするほど、上達します
☐	26	It is worth visiting the museum at least once.	その博物館は少なくとも一度は訪れる価値があります
☐	27	I can't help thinking about the test results.	テストの結果について考えずにはられません
☐	28	She is used to speaking in front of many people.	彼女は大勢の前で話すことに慣れています
☐	29	Thanks to the internet, we can learn anything at home.	インターネットのおかげで、家で何でも学べます
☐	30	The store was so crowded that we gave up shopping.	店がとても混んでいたので、買い物をあきらめました
☐	31	I happened to meet my old friend at the station.	駅で偶然、昔の友人に会いました
☐	32	You should make the most of this opportunity.	この機会を最大限に活かすべきです
☐	33	It seems that fewer young people are reading newspapers.	新聞を読む若者が減っているようです
☐	34	The city decided to build a new hospital.	市は新しい病院を建てることを決めました
☐	35	The movie was based on a true story.	その映画は実話に基づいていました
☐	36	People tend to spend too much time on their phones.	人々はスマートフォンに時間を使いすぎる傾向があります
☐	37	The company plans to reduce plastic packaging.	その会社はプラスチック包装を減らす計画です
☐	38	In the near future, more cars will run on electricity.	近い将来、より多くの車が電気で走るでしょう
☐	39	As far as I know, the store is closed on Mondays.	私の知る限り、その店は月曜日は休みです
☐	40	It doesn't matter whether you win or lose.	勝つか負けるかは重要ではありません

✓ 赤シートで右の日本語を隠し、英語を見て意味が言えるかチェック。できたら□にチェック。

✓	No	英語	日本語（赤シートで確認）
☐	41	There used to be a big park around here.	以前はこのあたりに大きな公園がありました
☐	42	The teacher had us write a report about the news.	先生は私たちにそのニュースについてレポートを書かせました
☐	43	I found it difficult to explain my idea in English.	自分の考えを英語で説明するのは難しいと分かりました
☐	44	The town is known for its traditional festival.	その町は伝統的な祭りで知られています
☐	45	Little by little, my English is improving.	少しずつ、私の英語は上達しています
☐	46	He apologized for keeping us waiting.	彼は私たちを待たせたことを謝りました
☐	47	What matters most is doing your best.	最も大切なのは全力を尽くすことです
☐	48	The results were different from what we had expected.	結果は私たちが予想していたものとは違いました
☐	49	You are more likely to succeed if you plan ahead.	前もって計画すれば、成功する可能性が高くなります
☐	50	The number of tourists visiting Japan keeps growing.	日本を訪れる観光客の数は増え続けています
☐	51	I was told to hand in my homework by Friday.	金曜日までに宿題を提出するように言われました
☐	52	This app helps people learn languages for free.	このアプリは人々が無料で言語を学ぶのを助けます
☐	53	Some people are against building the new road.	新しい道路の建設に反対する人もいます
☐	54	On average, students study two hours a day.	平均すると、生徒は1日2時間勉強します
☐	55	It has been ten years since the school was built.	その学校が建てられてから10年になります
☐	56	Even though it was raining, the game continued.	雨が降っていたにもかかわらず、試合は続きました
☐	57	Please let me know if you have any questions.	質問があれば知らせてください
☐	58	I'd rather stay home than go out today.	今日は出かけるより家にいたいです
☐	59	Nothing is more important than health.	健康ほど大切なものはありません
☐	60	The speech reminded me of my childhood.	そのスピーチは私に子ども時代を思い出させました

Day 7

前置詞(1-30)

前置詞

30問

✓ 赤シートで右の日本語を隠し、英語を見て意味が言えるかチェック。できたら□にチェック。

✓	No	英語	日本語（赤シートで確認）
☐	1	despite	～にもかかわらず
☐	2	throughout	～の間じゅう、～のいたるところで
☐	3	within	～以内に
☐	4	beyond	～を越えて
☐	5	except for	～を除いて
☐	6	apart from	～は別として
☐	7	along with	～と一緒に
☐	8	thanks to	～のおかげで
☐	9	owing to	～が原因で
☐	10	prior to	～より前に
☐	11	up to	最大～まで
☐	12	as a result of	～の結果として
☐	13	in case of	～の場合には
☐	14	in charge of	～を担当して
☐	15	in favor of	～に賛成して
☐	16	in terms of	～の点で
☐	17	in exchange for	～と引き換えに
☐	18	in response to	～に応じて
☐	19	on average	平均して
☐	20	in general	一般的に
☐	21	in particular	特に
☐	22	in total	合計で
☐	23	for the purpose of	～の目的で
☐	24	by means of	～という手段で
☐	25	regardless of	～に関係なく
☐	26	as for	～について言えば
☐	27	on the way to	～へ行く途中で
☐	28	in the middle of	～の最中に
☐	29	ahead of	～より先に
☐	30	per	～につき

Day 8 リスニング①(1-20)

リスニング 20問

✓ 赤シートで右の日本語を隠し、英語を見て意味が言えるかチェック。できたら□にチェック。

✓	No	英語	日本語（赤シートで確認）
☐	1	What is one thing we learn about the man?	男性について分かることの一つは何ですか
☐	2	What did the woman decide to do?	女性は何をすることに決めましたか
☐	3	What is the speaker's main point?	話し手の主張は何ですか
☐	4	What happened to the man this morning?	今朝、男性に何が起きましたか
☐	5	What does the man ask the woman to do?	男性は女性に何を頼んでいますか
☐	6	What was the woman's problem?	女性の問題は何でしたか
☐	7	What will the speakers probably do next?	話し手たちはおそらく次に何をしますか
☐	8	Why was the event canceled?	なぜイベントは中止になりましたか
☐	9	How did the man solve the problem?	男性はどのように問題を解決しましたか
☐	10	What is the announcement mainly about?	このお知らせは主に何についてですか
☐	11	Attention, please.	お知らせいたします
☐	12	The store will be closing in ten minutes.	当店は10分後に閉店いたします
☐	13	Don't miss this chance.	この機会をお見逃しなく
☐	14	All items are 20 percent off today.	本日は全品20パーセント引きです
☐	15	The train has been delayed due to heavy snow.	電車は大雪のため遅れています
☐	16	Passengers for Tokyo, please go to Platform 3.	東京方面のお客様は3番線へお進みください
☐	17	I'm calling about the job ad.	求人広告の件でお電話しています
☐	18	Would you like to leave a message?	伝言を残されますか
☐	19	I'm afraid he's out right now.	あいにく彼はただいま外出中です
☐	20	Let me check the schedule.	予定を確認させてください

Day 9 リスニング②(21-40)

リスニング 20問

✓ 赤シートで右の日本語を隠し、英語を見て意味が言えるかチェック。できたら□にチェック。

✓	No	英語	日本語（赤シートで確認）
☐	21	That won't be necessary.	その必要はありません
☐	22	I couldn't agree more.	まったく同感です
☐	23	It slipped my mind.	すっかり忘れていました
☐	24	I'm running late.	遅れそうです
☐	25	Something came up.	急に用事ができました
☐	26	You can say that again.	本当にその通りです
☐	27	It's on me.	ここは私のおごりです
☐	28	I'll take care of it.	私に対応します
☐	29	How come you didn't call me?	どうして電話をくれなかったのですか
☐	30	What's the matter?	どうしたのですか
☐	31	It depends on the weather.	天気次第です
☐	32	The meeting has been moved to Friday.	会議は金曜日に変更になりました
☐	33	Please fill out this form.	この用紙にご記入ください
☐	34	Is this seat taken?	この席は空いていますか
☐	35	We're out of milk.	牛乳を切らしています
☐	36	I'd like to make a reservation for two.	2名で予約をしたいのですが
☐	37	Could you keep an eye on my bag?	かばんを見ていてもらえますか
☐	38	The flight is fully booked.	その便は満席です
☐	39	Thank you for your patience.	お待ちいただきありがとうございます
☐	40	Let me know when you get there.	着いたら知らせてください

Day 10

間違えやすい単語(1-30)

間違えやすい単語

30問

✓ 赤シートで右の日本語を隠し、英語を見て意味が言えるかチェック。できたら□にチェック。

✓	No	英語	日本語（赤シートで確認）
☐	1	rise / raise	上がる／～を上げる
☐	2	lie / lay	横になる／～を置く
☐	3	borrow / rent	(無料で)借りる／(有料で)借りる
☐	4	price / charge / fare	値段／サービス料金／運賃
☐	5	customer / guest / passenger	(店の)客／(招かれた)客／乗客
☐	6	habit / custom	(個人の)習慣／(社会の)慣習
☐	7	fit / suit / match	(サイズが)合う／(人に)似合う／(物と)調和する
☐	8	notice / realize	(目で見えて)気づく／(頭で)悟る
☐	9	remind / remember	思い出させる／覚えている
☐	10	expect / hope	(起こると)予期する／(良いことを)望む
☐	11	hurt / injure / damage	痛める／けがをさせる／(物に)損害を与える
☐	12	steal / rob	(物を)盗む／(人・場所から)奪う
☐	13	save / rescue	救う・蓄える／(危険から)救助する
☐	14	alone / lonely	ひとりで／さびしい
☐	15	almost / most	ほとんど(副詞)／ほとんどの(形容詞)
☐	16	hard / hardly	熱心に／ほとんど～ない
☐	17	late / lately	遅れて／最近
☐	18	sensitive / sensible	敏感な／分別のある
☐	19	efficient / effective	効率的な／効果的な
☐	20	imaginary / imaginative	想像上の／想像力豊かな
☐	21	considerate / considerable	思いやりのある／かなりの
☐	22	respectful / respectable	敬意を示す／立派な
☐	23	alive / living	生きている(be動詞の後で)／生きている(名詞の前で)
☐	24	asleep / sleeping	眠って(be動詞の後で)／眠っている(名詞の前で)
☐	25	travel / trip / journey	旅行(一般)／(具体的な)旅行／長い旅
☐	26	shade / shadow	日陰／(物の形の)影
☐	27	fun / funny	楽しいこと／おかしい
☐	28	loose / lose	ゆるい／失う
☐	29	quite / quiet	かなり／静かな
☐	30	in time / on time	間に合って／時間通りに

✓ 赤シートで右の日本語を隠し、英語を見て意味が言えるかチェック。できたら□にチェック。

✓	No	英語	日本語（赤シートで確認）
☐	1	From my point of view, ...	私の見方では…
☐	2	I'd say that ...	〜だと思います
☐	3	That's exactly what I think.	まさに私もそう思います
☐	4	I partly agree, but ...	部分的には賛成ですが…
☐	5	I have mixed feelings about it.	それには複雑な気持ちです
☐	6	Let me think for a moment.	少し考えさせてください
☐	7	Could you give me an example?	例を挙げてもらえますか
☐	8	What do you mean by that?	それはどういう意味ですか
☐	9	As far as I know, ...	私の知る限りでは…
☐	10	Generally speaking, ...	一般的に言えば…
☐	11	To be honest, ...	正直に言うと…
☐	12	If I were you, I would ...	もし私があなたなら～します
☐	13	It seems to me that ...	私には～のように思えます
☐	14	That reminds me.	それで思い出しました
☐	15	Why don't we ...?	(一緒に)～しませんか
☐	16	How about doing ...?	～するのはどうですか
☐	17	I'm afraid I can't.	残念ながらできません
☐	18	I'd love to, but ...	ぜひそうしたいのですが…
☐	19	That would be great.	それは素晴らしいですね
☐	20	It's up to you.	あなた次第です

✓ 赤シートで右の日本語を隠し、英語を見て意味が言えるかチェック。できたら□にチェック。

✓	No	英語	日本語（赤シートで確認）
☐	21	I'll leave it to you.	あなたにお任せします
☐	22	Let's split the bill.	割り勘にしましょう
☐	23	Pardon me?	もう一度おっしゃっていただけますか
☐	24	Could you repeat the question, please?	質問をもう一度お願いできますか
☐	25	Well, let me see.	ええと、そうですね
☐	26	There are two reasons. First, ...	理由は2つあります。第一に…
☐	27	For example, ...	たとえば…
☐	28	In other words, ...	言い換えれば…
☐	29	On the whole, ...	全体としては…
☐	30	Compared with the past, ...	昔と比べると…
☐	31	Some people say ..., but I think ...	〜と言う人もいますが、私は〜と思います
☐	32	That's true, but ...	確かにそうですが…
☐	33	I've never thought about that.	それは考えたことがありませんでした
☐	34	That's a difficult question.	難しい質問ですね
☐	35	What makes you say that?	どうしてそう思うのですか
☐	36	I know how you feel.	お気持ちは分かります
☐	37	It's worth a try.	試してみる価値はあります
☐	38	Let's look at it from another angle.	別の角度から考えてみましょう
☐	39	To sum up, ...	まとめると…
☐	40	Anyway, let's get started.	とにかく、始めましょう

✓ 赤シートで右の日本語を隠し、英語を見て意味が言えるかチェック。できたら□にチェック。

✓	No	英語	日本語（赤シートで確認）
☐	1	achieve	達成する
☐	11	convince	納得させる
☐	21	participate	参加する
☐	31	advantage	利点
☐	41	evidence	証拠
☐	51	opportunity	機会
☐	61	variety	多様性、種類
☐	71	official	公式の
☐	81	immediately	すぐに
☐	91	get rid of	～を取り除く
☐	3	More and more students are choosing to study online.	ますます多くの生徒がオンラインでの学習を選んでいます
☐	9	It is said that breakfast is the most important meal of the day.	朝食は1日で最も大切な食事だと言われています
☐	15	It took me a while to get used to my new school.	新しい学校に慣れるのに少し時間がかかりました
☐	25	The more you practice, the better you will become.	練習すればするほど、上達します
☐	33	It seems that fewer young people are reading newspapers.	新聞を読む若者が減っているようです
☐	47	What matters most is doing your best.	最も大切なのは全力を尽くすことです
☐	55	It has been ten years since the school was built.	その学校が建てられてから10年になります
☐	59	Nothing is more important than health.	健康ほど大切なものはありません
☐	1	despite	～にもかかわらず
☐	8	thanks to	～のおかげで
☐	14	in charge of	～を担当して
☐	21	in particular	特に
☐	25	regardless of	～に関係なく

✓ 赤シートで右の日本語を隠し、英語を見て意味が言えるかチェック。できたら□にチェック。

✓	No	英語	日本語（赤シートで確認）
☐	1	What is one thing we learn about the man?	男性について分かることの一つは何ですか
☐	7	What will the speakers probably do next?	話し手たちはおそらく次に何をしますか
☐	15	The train has been delayed due to heavy snow.	電車は大雪のため遅れています
☐	23	It slipped my mind.	すっかり忘れていました
☐	27	It's on me.	ここは私のおごりです
☐	31	It depends on the weather.	天気次第です
☐	37	Could you keep an eye on my bag?	かばんを見ていてもらえますか
☐	3	borrow / rent	(無料で)借りる／(有料で)借りる
☐	7	fit / suit / match	(サイズが)合う／(人に)似合う／(物と)調和する
☐	11	hurt / injure / damage	痛める／けがをさせる／(物に)損害を与える
☐	16	hard / hardly	熱心に／ほとんど～ない
☐	19	efficient / effective	効率的な／効果的な
☐	25	travel / trip / journey	旅行(一般)／(具体的な)旅行／長い旅
☐	30	in time / on time	間に合って／時間通りに
☐	4	I partly agree, but ...	部分的には賛成ですが…
☐	12	If I were you, I would ...	もし私があなたなら～します
☐	18	I'd love to, but ...	ぜひそうしたいのですが…
☐	26	There are two reasons. First, ...	理由は2つあります。第一に…
☐	31	Some people say ..., but I think ...	～と言う人もいますが、私は～と思います
☐	38	Let's look at it from another angle.	別の角度から考えてみましょう
☐	39	To sum up, ...	まとめると…