

自分で育つ
シリーズ

行ってみたい! をかなえよう。

おでかけ計画シート

1 どこにいきたい?

えをかいてもOK!

2 だれといく?

- ☐ パパ ☐ ママ
- ☐ おじいちゃん ☐ おばあちゃん
- ☐ おともだち
- ☐ そのほか ()

3 なにをしたい?

4 もっていくもの

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

思い出は、自分で作る。

「どこ行く?」ではなく
「どこ行きたい?」を考えよう!

5 おでかけしたひ

2026年 月 日 ()

6 おでかけしてどうだった?

😊 たのしかったこと

😬 おどろいたこと

❤️ またやりたいこと

7 パパ・ママからのメッセージ